



## **Positieve effecten van de Buurtmoestuin**

*Vooraf stel ik vast dat de Buurtmoestuin de huidige functies van de gemeentelijke groenstroken niet aantast, maar dat deze er wel maar op vooruit kunnen gaan. En wel op de volgende terreinen:*

### **Sociale cohesie**

Door nauwere samenwerking tussen buurtbewoners op gang te brengen, leren zij elkaar beter kennen en ontwikkelt zich een hechter sociaal netwerk.

### **Gezonde voeding**

Mits de grond goed is gecontroleerd is de oogst van de Buurtmoestuin erg gezond. Er worden geen chemicaliën gespoten en er komt geen voedingsindustrie aan te pas.

### **Lichamelijke beweging**

Het bewerken van de grond is gezond en soms lichamelijk zwaar werk. Dit komt de gezondheid van de vele mensen met een zittend beroep ten goede.

### **Milieu**

Doordat de hele buurt meer in zicht komt gaan mensen vaker dicht bij huis boodschappen doen en laten daarmee de auto thuis. Ook de vele vriendschappen zullen het aantal autokilometers dat mensen maken verlagen.

### **Culturele achtergronden**

Mensen met verschillende culturele achtergronden komen met elkaar in contact en leren van elkaars gewoonten en manieren. Hierdoor neemt de verdraagzaamheid binnen de buurt toe.

### **Geldbesparing**

Door zelf eten te telen en te verbouwen hoeft men minder eten te kopen. Ook het onderlinge ruilen van dingen en diensten kan veel geld besparen.

### **Jongeren**

Jongeren zien weer waar hun eten vandaan komt en leren zich op andere en gezondere manieren te vermaken dan nu vaak het geval is.

### **Kennis en vaardigheden**

Door met allerlei andere mensen samen te werken, dingen te organiseren, workshops te volgen, etc. neemt het kennis- en vaardigheidsniveau van de buurt toe.

### **Zelfredzaamheid**

De zelfredzaamheid van de buurt als geheel neemt toe. Mensen zijn in staat hun eten te verbouwen, ze weten wat ze als buurtbewoners aan elkaar hebben en waar iedereen goed in is en er is een sterk sociaal netwerk.

### **Biodiversiteit**

Het aantal verschillende planten en bomen neemt enorm toe waardoor er ook veel meer insecten, vogels en andere kleine dieren een plaats kunnen vinden.